

Отчет работы школьного спортивного клуба «ОЛИМП» МБОУ  
«Александро-Слободская ОО» на 2020-2021 учебный год

В целях повышения массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования на 2020-2021 учебный год в МБОУ «Александро-Слободская ООШ» были реализованы образовательные программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности; учащиеся вовлечены в систематические занятия физической культурой и спортом; проведены школьные спортивно-массовые мероприятия и соревнования по направлениям; укомплектованы и подготовлены команды учащихся для участия в муниципальных соревнованиях; проводилась активная пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

В сентябре учебного года выбран лидер и подобран постоянный состав клуба, организована деятельность ШСК, составлен и утвержден план работы на 2020-2021 уч. год, составлено расписание работы и Совет, проведена разъяснительная работа с ученическими коллективами школы.

Программа дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности разработана исходя из круга интересов учащихся школы.

Руководитель клуба с целью обмена опытом принимал участие в методических объединениях педагогов ДО, в семинарах и других формах обмена опытом.

В течение 2020-2021 учебного года в деятельность спортивного клуба входит:

- проведение в селе кросса наций «Золотая осень», сентябрь;

-участие в КЭС-баскет, который проходил в с.Кадырово, учащиеся заняли призовое 3 место, октябрь;

- участие в муниципальном конкурсе «А ну-ка, парни!», который проходил Нижнебишево. Обучающийся 7 класса Сарыков Э. в стрельбе, Гилязиев В. в сборке и разборке автомата показали призовые результаты в личном первенстве.

- участие в биатлоне, который проходил в с.Светлое Озеро, февраль;
- участие в муниципальных лыжных соревнованиях среди сельских школ, г.Заинск;
- организация лыжных соревнований школьного уровня; февраль;
- организация соревнований школьного уровня по хоккею, декабрь, январь, февраль, март;
- организация соревнований школьного уровня по волейболу, в течение года;
- организация соревнований школьного уровня по баскетболу, в течение года;
- организация конкурса «А ну-ка парни!» школьного уровня.
- организация военно-патриотической игры «Зарница» на школьном уровне.
- в течение года шла подготовка к соревнованиям;

По плану физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2020 – 2021 учебный год были организованы и проведены следующие мероприятия:

- Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов, сентябрь;
- Общешкольные соревнования по настольному теннису среди учащихся 5- 9 классов, октябрь;
- Неделя физкультуры и спорта, где были задействованы все учащиеся школы, март;

- Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов, ноябрь-декабрь;
  - Веселые старты с элементами баскетбола среди учащихся 1-4 классов, декабрь;
  - Общешкольные соревнования по волейболу среди учащихся 5-9 классов, январь-февраль;
  - Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов , февраль;
  - Конкурс «Военной песни» среди учащихся 1-9 классов, февраль;
  - Игра баскетбол среди учащихся 1-4 классов, март;
  - Общешкольные соревнования по бадминтону среди учащихся 5-9 классов, март;
  - Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-9 классов, апрель.
  - Акция ЗОЖ. Месячник «Мы за здоровый образ жизни». В рамках акции проведен общешкольный танцевальный флешмоб «Будемте здоровы!»,апрель;
  - Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9 классов, май;
  - Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» среди учащихся 1-9 классов, май;
- В летний период, в июне, июле, августе, в школьном дворе продолжает свою работу спортивная площадка, где ребята имеют возможность играть в волейбол, футбол.
- В пришкольном трудовом лагере дневного пребывания спортивно-оздоровительная деятельность велась ежедневно.

По внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в учебном году выполнены следующие мероприятия:

в сентябре

Челночный бег 3х10 м

Бег на 30, 60, 100 м

Бег на 1, 2 км

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

в октябре

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине

Подтягивание из виса на высокой перекладине

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

в ноябре

Поднимание туловища из положения лежа на спине

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу

в феврале

Плавание на 25, 50 м

Бег на лыжах на 1, 2, 3, км

Стрельба из пневматической винтовки

в мае

Метание теннисного мяча в цель

Метание спортивного снаряда на дальность

Заместитель директора по воспитательной работе Хадиуллина Р.Х.

